

IppocrateOrg

REFERENTE TERRITORIALE DEL BENESSERE

LE FREQUENZE DEL BENESSERE

IL BENESSERE NELLE FREQUENZE DEL SUONO DELLA VOCE



Aspirante RTB

Tessera Socio Ippocrate n. 00590S

Maggio 2022 - Gennaio 2023

Indice

Il percorso di formazione per R.T.B.	5
Un percorso di conoscenza e di consapevolezza	5
0 Premessa	6
1 Introduzione	7
2 Le mie corde	9
3 La lezione del Prof. Carlo Ventura	11
4 Gli Studi di precedenti scienziati	15
4.1 Risonanza di Schumann e bioregolazione umana	18
5 Le frequenze del suono della voce	20
6 Conclusioni: Un Progetto	22
7 Gratitudine	23
8 Bibliografia sintetica	25



Il Percorso Di Formazione Per R.T.B.

Un percorso di conoscenza e di consapevolezza

Da "Il grande male", Mondadori, 1987

Ancora un'alba sul mondo:

altra luce, un giorno

mai vissuto da nessuno,

ancora qualcuno è nato:

con occhi e mani

e sorride.

David Maria Turollo

0 Premessa

A te che leggi

In questo elaborato troverai me, tessera RTB 00590S 😊, attraverso la mia visione soggettiva di alcuni contenuti che mi sono arrivati negli anni, insieme a quelli di quest'ultimo percorso per Referente Territoriale del Benessere.

In varie parti della tesina sono stata vaga, proprio per non essere identificata dal lettore, come richiesto da IppocrateOrg, e mi scuso se non sono potuta scendere nel dettaglio di alcuni argomenti specifici di mia competenza, spiegandoli in modo più esteso, ma lasciando una certa vaghezza.

Questo elaborato l'ho inteso come uno strumento multisensoriale, proprio per l'argomento che tratta: le Frequenze del Benessere.

Ho cercato di donare frequenze del benessere anche con questa tesina e mi dirai tu, alla fine della lettura, se ci sono riuscita. :)))

La poesia, i colori, le immagini, la bellezza, anche i suoni... ho infatti provato anche a inserire una colonna sonora nel file, ma le dimensioni del documento avrebbero di gran lunga superato il limite dei 10Mb, come richiesto dal sistema.

Ti ringrazio per il tempo che dedicherai alla lettura di questo lavoro, al rispetto e all'impegno che ci metterai e spero che le frequenze che ci ho messo ti possano essere utili.

"lo ti vedo" (cit. Avatar)

1 Introduzione

Scorgere luce all'orizzonte e sentirsi in grado di tracciare la strada; respirare profondamente di nuovo e scendere nel profondo di se stessi con nuova sicurezza; sentirsi uniti e forti col resto del mondo.

Questo è stato pian piano, dopo aver incontrato IppocrateOrg ed intrapreso il viaggio RTB.

Avevo terminato un percorso triennale in Aspic, laureandomi Counselor Professionista, che mi aveva formato all'ascolto, all'accoglienza, al non giudizio, all'essere responsabile lasciando la responsabilità, all'empatia, alla relazione di aiuto potenziante.

Stavo anche costruendo una squadra politica per presentarci insieme alle elezioni comunali del mio paese, mostrando un nuovo paradigma di politica basata sull'umanità, cambiando il vecchio sistema amministrativo locale.

Continuavo la mia presenza nel volontariato, come rappresentante di classe nella scuola superiore dei miei figli, anche se così differente dalla scuola steineriana che avevamo vissuto alle elementari e medie.

Con mio marito continuavamo a studiare, costruire nuovi contenuti, trovare nuove strade per il nostro lavoro di formazione, che aveva avuto inizialmente uno stop, prima di erogare contenuti online.

Il periodo storico era duro, buio di falsità e liberticida.

Mai come prima, da quel periodo, io e la mia famiglia abbiamo costruito una rete di relazioni positive per il benessere e l'aiuto, con cui ritrovarsi a passare ore spensierate, con cui organizzarsi per acquistare insieme beni agricoli ed alimentari, con cui condividere formazione e conoscenze su svariati temi, anche spiritualità e di medicina alternativa.

Da una cara amica è arrivata l'informazione che stava per iniziare un percorso per Referenti Territoriali del Benessere, della durata di numerosi mesi, organizzato da IppocrateOrg.

Il percorso per RTB veniva proprio perfetto nella mia visione di allora: il Sindaco ha la responsabilità della salute delle persone della comunità e diplomarsi per il Benessere era perfetto.

Si sa però che la vita da quello di cui c'è bisogno nel momento giusto e conduce sempre per il Bene.

Non abbiamo vinto le elezioni, siamo minoranza in consiglio comunale e io mi sto per diplomare RTB, con un bagaglio di consapevolezza, riflessioni, conoscenze molto più grande di prima: non si può cambiare il sistema da dentro, lo si può fare solo da fuori.

Ecco perché Essere, proprio qui e ora, anche in questa tesi, a ripercorrere un periodo molto intenso di riflessioni, è così giusto per me!



2 Le mie corde

Varie sono state le lezioni che mi hanno illuminato: la lezione sui mitocondri, quella sul microbiota intestinale, quella sul profilo lipidico di membrana, quella sul counseling e sulla comunicazione, la super lezione sull'entanglement... Poi è arrivata la lezione del Prof. Carlo Ventura e ho capito che questa raccordava tutte le altre, per me.

L'ho seguita scoprendo nuove informazioni legate alla mia professione, con un interesse particolare per la ricerca scientifica che ha scoperto come le parti del nostro corpo, le proteine e gli ormoni reagiscono al suono ed alle frequenze in generale.



Durante la spiegazione il Prof. Ventura ha mostrato due esperimenti: nel primo, tanti metronomi posti su un supporto semirigido erano inizialmente stati fatti partire in modo asincrono e dopo un intervallo di tempo breve avevano iniziato a muoversi all'unisono; nel secondo esperimento si mostrava, grazie all'utilizzo di uno spettrogramma, come in una platea di persone le frequenze della sala fossero disarmoniche (con colori vari e vari picchi) all'inizio e come, dopo il suono del violino della strumentista Sofia Mambati, le frequenze della sala si fossero

armonizzate. In entrambi i casi da un'emissione di frequenze e di fotoni tutta disordinata, si è visto che tutto è andato in fase.

Ho così compreso il significato profondo delle frequenze e molto di più. Una illuminazione che va al di là dell'intelligenza e approda nel mondo spirituale, della generazione primigenia.

Nell'entanglement, nel counseling e nella comunicazione relazionale, nel ricordarsi attraverso le frequenze del cuore, nel nostro microbiota intestinale, dal micro al macro tutto vive nelle frequenze con l'universo, nella risonanza di Schumann.

E' molto legata a questo, la mia personale scoperta, che non è relativa alla scienza delle particelle, ma è relativa al sentire cosa sono stata chiamata ad essere nel mondo.

Sento nel profondo che ognuno è chiamato ad Essere... Essere uno strumento di contesto, legato alla Terra e al Cielo, agli Altri, al Bene Superiore.

Dopo un percorso di vita vario e ricco di numerosissime parti che ho composto con pazienza e volontà, cogliendo opportunità che ho valutato importanti per me, sono arrivata oggi, proprio in questo momento della mia vita, a comprendere che tutto sta nel posto giusto, in me, ora.

E che io faccio parte del Tutto nelle frequenze della Vita.

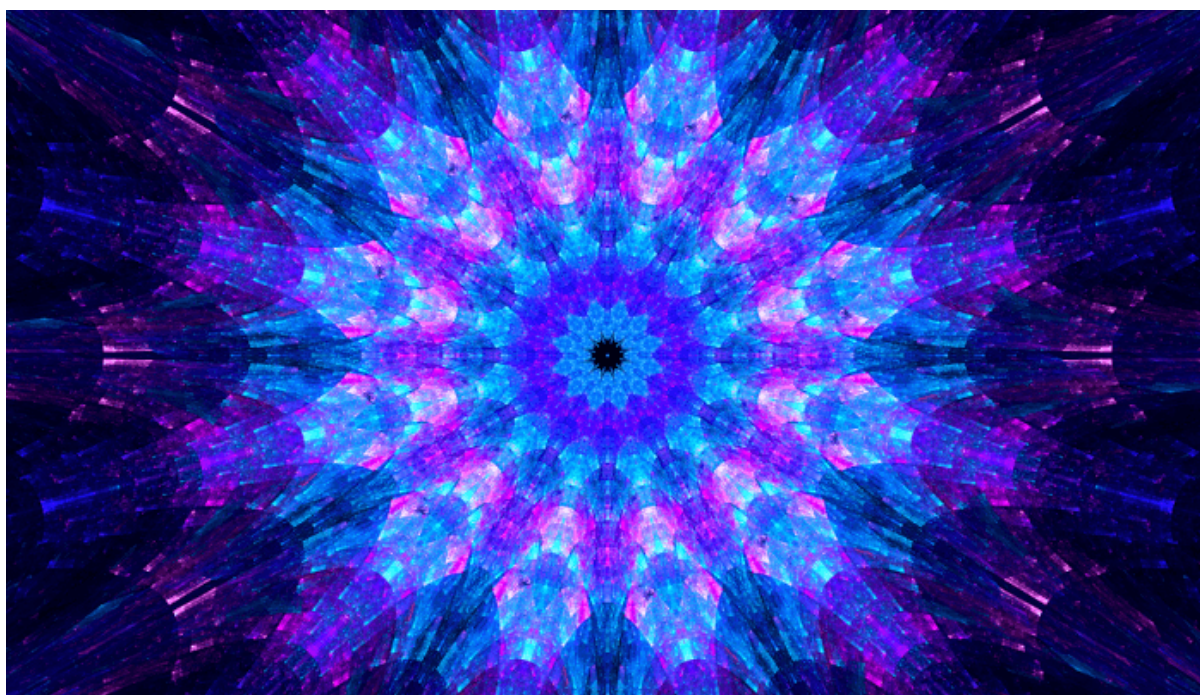
E' una nuova essenza di consapevolezza che gratifica chi mi ha generato, come un passaggio di testimone, come una risposta alla domanda eterna di che cosa siamo chiamati a essere, a stare, a fare nel mondo.

Guardo con amorevoli occhi alla mia vita.

3 La lezione del Prof. Carlo Ventura

E' stato scoperto che la rigenerazione cellulare passa attraverso segnali fisici. Come ha detto lo stesso Prof. "Facciamo parte della teoria vibrazionale dell'intero universo". Le cellule si vedono al buio per radiazione elettromagnetica poiché esse emettono fotoni. I fotoni si possono contare all'interno delle cellule e se ne può rilevare intensità, direzione e scattering, andando a regolare tutti i loro momenti sociali. Le cellule staminali prima di tutte le altre.

Le sostanze contenute nelle cellule hanno cariche differenti e questo genera vibrazione, attraverso onde di tipo meccanico, elettrico, elettromagnetico e di luce.



Quello che mi ha colpito moltissimo è che le cellule possono riconoscersi vibrando in fase.

Non solo, un concetto potente e nuovo per me è che i destini delle cellule sono tutt'altro che segnati e attraverso la stimolazione fisica data da un campo elettrico si condiziona la chimica. Le cellule staminali quindi possono fermarsi dall'invecchiamento. Non solo, ancora, le cellule staminali indifferenziate, attraverso l'azione delle frequenze specifiche possono evolvere in cellule specializzate. Il Prof. Ventura, cardiologo, portava appunto l'esempio della trasformazione delle cellule indifferenziate in cellule cardiache.

Il Prof. Ventura lavora con tutti i tipi di frequenze, dall'arte visiva a quella sonora e vocale, per curare persone malate utilizzando appunto la forza rigenerativa delle frequenze stesse.

Egli ha fondato un movimento chiamato VID artscience (<http://vidartscience.org>), movimento internazionale che sviluppa un percorso transdisciplinare di Artisti e Scienziati nella convinzione che ogni manifestazione artistica possa parlare alle dinamiche più profonde della nostra biologia.

Citando un musicista Sufi chiamato Hazrat Inayat Khan il professore ha detto: "Una persona non sente il suono solo attraverso le orecchie: lo sente attraverso ogni poro del proprio corpo...."

Vedere con nuovi occhi anche la presenza del tumore è stato per me molto significativo. Infatti il Prof. Ventura ha spiegato che la cellula tumorale è tale perché ha perso una parte del proprio software e vaga alla ricerca di una dimensione. Una cellula può essere riprogrammata nell'informazione profonda che è scritta nei segnali fisici che quella stessa cellula genera e decodifica, attraverso determinate frequenze.

Questa visione, dove non è il solo genoma originario che porta l'informazione, ma è la frequenza elettrica del campo che può addirittura rigenerare un arto e concorrere alla modificazione anche del genoma, secondo gli studi di Levin, mi ha fatto vivere una gioia profonda.

La lezione di Ventura è stata per me l'ultimo e più recente anello di una catena di studi, che danno motivazione scientifica al fatto che le frequenze influenzano la nostra vita:

Julian Tressure, tra i massimi esperti al mondo di suono, sostiene che i suoni ci condizionano in 4 modi: fisiologico, psicologico, cognitivo e comportamentale.

Masaru Emoto, ricercatore e fisico di fama mondiale, ha dimostrato che l'acqua, che ci compone per il 70%, cambia l'equilibrio biochimico del nostro corpo, quando questo è raggiunto e attraversato dalle vibrazioni di un suono.

Richard Davidson, professore e ricercatore presso l'Università del Wisconsin, ha dimostrato che il cervello tende ad abituarsi con facilità agli stimoli che producono emozioni felici.

Joe Dispenza, ricercatore di fama mondiale, nel 2016 ha dimostrato come le emozioni e quindi la frequenza cardiaca influenzino l'attività del sistema nervoso autonomo.

Le **Università** di Pisa, di Padova e della California, nel 2022 hanno dimostrato (confermando le ricerche del Prof. Dispenza) che le emozioni non nascono dal cervello ma nel cuore. E' l'attività cardiovascolare a dare inizio alle emozioni.

Roberto Marino, Psichiatra e Professore all'Università di Milano, ha curato con esiti favorevoli alcuni pazienti in stallo terapeutico, grazie all'utilizzo della Voce verde, prevista nel codice Imparato, da cui ha origine il metodo che dal 2016 insegniamo mio marito ed io.

Avvincente ho trovato il fatto di sapere come le cellule fanno a "sentire" le frequenze. Attraverso programmi di neuroacustica si è compreso che le cellule sentono tutto da 0Hz a TeraHz: attraverso il ciglio primario sentono le trasduzioni meccaniche, elettriche, elettromagnetiche.

I cromofori, che rappresentano atomi o gruppi di atomi di una entità molecolare, sono i responsabili dell'insorgere di una data banda spettrale a seguito di una transizione elettronica. Sono praticamente i GPS delle nostre cellule, come li ha affettuosamente chiamati il Prof. Ventura.

Citando ancora Carlo Ventura: "Abbiamo fatto un salto quantico nella nostra



evoluzione, percependo tutti i segnali che le nostre cellule ci inviano."

In ogni cellula vivente, quindi, esistono i cromofori che gestiscono il codice bioelettrico, simile al DNA, in quanto esso è anche un mezzo fisico.

4 Gli Studi di precedenti scienziati

Le informazioni tratte da questa conferenza online mi hanno sollecitato ad approfondire un ulteriore tema che è sia fisico che spirituale e che riguarda le frequenze di Schumann.

Ho così trovato e appreso che:

Un ingegnere russo, Georges Lakhovsky, scoprì nel 1924 che tutte le cellule viventi di piante, animali, persone, germi e parassiti erano in grado di inviare e ricevere minime correnti di onde elettriche e mostrare risonanza.

Quando Lakhovsky bombardò le cellule viventi con la quantità appropriata di corrente elettrica, la forza e il vigore di quella cellula furono rafforzati e diventarono più forti. Quando usava diverse frequenze esterne, la corrente elettrica indeboliva le cellule. Di conseguenza le cellule perdevano vigore e vitalità.

Lakhovsky ha postulato che tutte le cellule viventi, compresi gli organismi patologici, potrebbero agire sia da emettitore che da ricevente di oscillazioni ad altissima frequenza. Ciò ha lasciato il posto alla percezione che le cellule malate potessero essere trattate con elettricità risonante e tornare a essere in buona salute.

Cosa che mette effettivamente in pratica nella sua attività proprio il Prof. Ventura.

I primi astronauti e cosmonauti che, nello spazio, non erano più esposti alle onde di Schumann hanno riportato sintomi simili. Le condizioni fisiche dei primi astronauti si deteriorarono gravemente mentre si trovavano nello spazio, lontano dalla risonanza di Schumann.

Il problema è stato risolto introducendo lo "Schumann Simulator" in tutte le navette spaziali, questo è generatore di impulsi magnetici che imita la frequenza terrestre. Ciò dimostra il semplice fatto che non possiamo essere sani se scollegati dalla "frequenza biologica naturale".

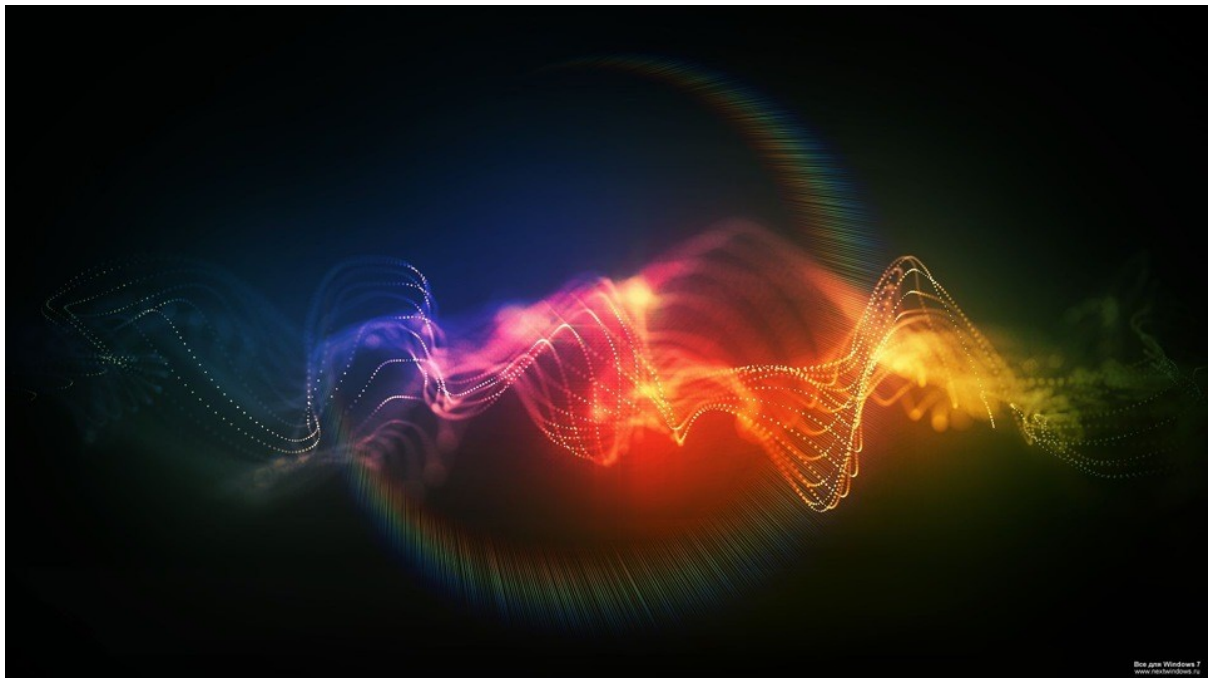
Lakhovsky ha anche scoperto che le cellule di malattie che causano organismi all'interno di una persona infetta, producono frequenze diverse dalle cellule normali e sane.

Per le persone o le piante che soffrono di malattie, Lakhovsky ha scoperto che se si potesse aumentare l'ampiezza [ma non la frequenza] delle oscillazioni delle cellule sane, questo aumento travolgerebbe e smorzerebbe le oscillazioni prodotte dalle cellule malate, causando la fine della malattia.

Per provare le sue osservazioni, ha condotto un esperimento con le piante. Nel dicembre del 1924, inoculò 10 piante con un cancro delle piante che produsse tumori. Dopo 30 giorni, i tumori si erano sviluppati in tutte le piante.

Prese una delle 10 piante infette e modellò semplicemente un pesante filo di rame in una bobina ad anello aperto, con un diametro di circa 30cm attorno al centro della pianta e lo tenne in posizione con un paletto di ebanite.

La bobina di rame risultò agire come un'antenna o una bobina di sintonia, raccogliendo e concentrando energia di oscillazione da raggi cosmici ad altissima frequenza nell'aria. I tumori si staccarono dalle piante in meno di 3 settimane e, in 2 mesi, la pianta prosperò.



Tutte le altre piante inoculate e non provviste della bobina morirono entro 30 giorni. Dopo tre anni, con la bobina originale rimasta in posizione, la pianta era diventato un esemplare molto robusto.

La scoperta di Lakhovsky fu estesa dal dott. Leonard Horowitz dell'Università di Harvard, vincitore di tre premi Nobel per la medicina. Horowitz ha dimostrato che la funzione primaria del DNA risiede nel regno della segnalazione bioacustica e bioelettrica.

Horowitz mostrò che il DNA emette e riceve fotoni o onde elettromagnetiche di suono e luce. La ricerca di Horowitz rende scientificamente possibile risuonare il

DNA di un microbo ad un'intensità oltre la sua vibrazione a riposo, distruggendo così il microbo.

Agenti patogeni: risuonano tra 890 e 910 Terahertz.

Luci ultraviolette germicide: in molti ospedali risuonano da 890 a 910 Terahertz.

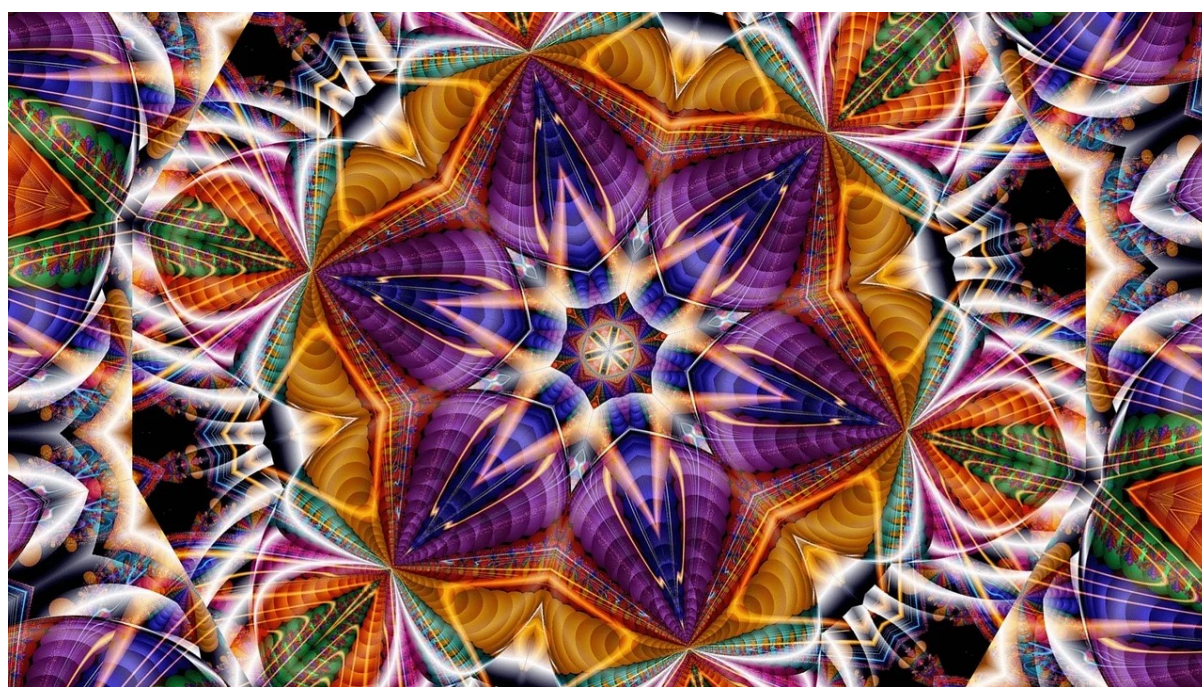
Particelle nano-colloidali d'argento: virus di corrispondenza della risonanza a 890-910 Terahertz.

4.1 Risonanza di Schumann e bioregolazione umana

La risonanza di Schumann è costituita da onde elettromagnetiche quasi permanenti che insistono nello spazio tra la superficie della Terra e la ionosfera.

Lo stesso Schumann era interessato agli effetti biologici degli sferici in generale, e il suo studente – e in seguito collega – Herbert König ha continuato il suo lavoro. La ricerca di Schumann e König ha rivelato relazioni tra la risonanza di Schumann e vita sulla Terra.

La loro ricerca spazia dall'influenza su cellule di lievito e batteri fino a piante e animali. Herbert König scoprì e dimostrò ulteriormente un chiaro legame tra risonanza di Schumann e i ritmi cerebrali. Ha confrontato le registrazioni EEG umane con i campi elettromagnetici naturali dell'ambiente e ha scoperto che le cosiddette onde alfa durante l'attività cerebrale si trovano nella stessa gamma di frequenza delle prime due modalità della risonanza di Schumann.



Ha ipotizzato che questa non sia una coincidenza, ma un adattamento umano all'ambiente elettromagnetico nel lungo corso dell'evoluzione.

In questa zona di confine tra fisica, biologia e medicina ci sono forse ancora risultati interessanti. König e i suoi colleghi hanno descritto le notevoli somiglianze dei profili e dei modelli di densità di potenza spettrale tra la risonanza ionosfera terrestre e l'attività del cervello umano, che condividono anche le magnitudini sia per il campo elettrico che per i componenti del campo magnetico.

Da allora, il fenomeno che i ritmi cerebrali possono sovrapporsi e diventare sincroni, con l'attività elettromagnetica a frequenza ultra bassa, che si verificano all'interno di questa cavità risonante, è stato osservato e ribadito da altri scienziati, uno dei quali è appunto Carlo Ventura.

5 Le frequenze del suono della voce

Come dicevo qualche capitolo fa, la lezione che ho descritto in questo mio elaborato, mi ha illuminato, proprio per il lavoro che faccio insieme a mio marito.

La voce può essere usata in modo da vivere e far vivere uno stato di benessere.

Si potrebbe pensare che sia una questione superficiale, legata alla piacevolezza di udire un bel suono, con un tono giusto, un volume adeguato, un tempo calmo e magari anche con un sorriso che infonda calore.



Si tratta invece di qualcosa di molto più profondo, legato, come abbiamo visto, ai nostri recettori delle frequenze all'interno delle nostre cellule e alla nostra materia liquida che trasmette facilmente quelle frequenze.

Si tratta di diventare consapevoli che una voce utilizzata in modo adeguato fa bene a livello profondo sia a se stessi che agli altri; si tratta di sapere quali sono i parametri espressivi da utilizzare e come dosarli per ottenere le frequenze migliori, quelle che fanno bene; si tratta di riconoscere le proprie emozioni non benefiche e



lavorare per diventare capaci di cambiarle con l'effetto bottom-up; si tratta di diventare capaci di ottime relazioni con gli altri proprio grazie ad una comunicazione che contempi con consapevolezza l'uso del corpo, delle espressioni e delle frequenze della voce in un tutto armonioso e sincero.

C'è un metodo, facile da imparare, che ha avuto origine dall'intuizione di un uomo appassionato e che, dopo la sua morte, abbiamo implementato negli ultimi 8 anni, grazie a sempre nuovi contenuti di studio portati dalle neuroscienze, dalla psicologia, dalla biologia e dalla medicina.

Le varie ricerche effettuate nel campo del suono e delle frequenze forniscono infatti sempre più evidenze scientifiche a questo metodo, che nella sua erogazione ed applicazione pratica sulle persone porta risultati ed efficacia da numerosi anni.

E' così bello vedere le persone trasformare la loro percezione di se e del mondo, mano a mano che lasciano andare le loro credenze, apprendono nuovi concetti e vivono in modo nuovo e più consapevole la loro possibilità di comunicare emozioni attraverso la voce.

6 Conclusioni: Un Progetto

Mi frulla nella testa da tempo un progetto chiamato 'Officine Ippocratiche del Benessere' dove le persone possano recarsi per trovare un'oasi di ricarica, dove le **frequenze del benessere** possano essere diffuse sotto varie forme.

All'interno dell'Officina, infatti, immagino si possano trovare varie figure dedicate al benessere delle persone: dalla counselor, alla riflessologa facciale, all'esperta di medicina cinese, alla RTB, alla formatrice sul metodo legato alla voce, alla trainer sportiva, all'artista, alla musicista etc...

Con alcune amiche RTB stiamo pensando alla costituzione intanto di un primo piccolissimo centro dove le nostre competenze possano essere convogliate e portate alla persone. Un luogo dove una persona potrebbe fare vari tipi di percorsi di consapevolezza e di crescita personale, un luogo accogliente, dove anche solo rilassarsi, dove poter trovare spunti di riflessione filosofica, esperienze musicali e artistiche di vario genere, con corsi di pittura steineriana, libri da leggere stimolanti, anche percorsi visivi con film e documentari di particolare insegnamento e pregio.

Immagino un luogo dove tante persone partecipative e desiderose di fare comunità possano trovarsi e anche vivere la gratuità (come dice Andrea Frausin nel SalusCoachFoundation) dell'esistenza e la gravidanza al tempo stesso.

Non c'è ancora nulla di già concretizzato, se non alcune parole tra amiche, ma il fatto di scrivere qui, sta già facendo maturare in me nuova linfa e nuova volontà di realizzazione.

Ogni piccolo tassello che si aggiunge, come questo periodo di riflessione, di studio e di tesi, hanno fatto maturare in me sempre di più il senso profondo dell'Esserci e del sentire il mio ruolo in questo mondo, il Nuovo Mondo!

Il Mondo dove l'Uomo e le altre Creature convivono in modo interdipendente, rispettoso e amorevole.

7 Gratitudine

Voglio ringraziare:

tutte le persone che in qualche modo hanno collaborato per farmi arrivare dalla mia nascita fino a qui, consapevolmente o inconsapevolmente;

tutte le persone che mi hanno aiutato e anche quelle che mi hanno ostacolato;

tutti coloro che mi hanno donato spunti, idee, calore, forza, amore, conoscenze, vicinanza, guida, insegnamenti;

tutte le amiche e gli amici della comunità resiliente con cui ci siamo rinforzati a vicenda ed aiutati e supportati in vari modi, anche solo con un sorriso buono, in periodi difficili, con cui abbiamo creato momenti aggregativi, di formazione, di condivisione, di convivialità spensierata;

tutte le sincronicità della vita, tutti i flussi in cui mi sono immersa;

te, che hai letto con pazienza fino a qui;

la mia famiglia, i miei cari genitori che vestono ali di angelo, i miei amatissimi figli Francesco e Cecilia, il mio super marito Andrea che mi insegna ogni giorno la forza e la perseveranza;

me stessa che nel cammino di vita mi amo, mi accolgo e mi sprono ad evolvere...

...ad maiora semper.



Poesia Sufi

Hanno detto: "Da ogni parte c'è la luce di Dio".
Ma gridano gli uomini tutti: "Dov'è quella luce?"
L'ignaro guarda a ogni parte, a destra, a sinistra;
ma dice una Voce:
Guarda soltanto, senza destra e sinistra!".

Gialal ad -Din Rumi

8 Bibliografia sintetica

Biografia di **Carlo Ventura**:

<https://www.compagniadeltao.it/carlo-ventura/>

Codice bioelettrico parla **Michael Levin**: https://www.ecodibergamo.it/stories/eppen/cultura/scienza/il-codice-bioelettrico-di-michael-levin-un-software-che-da-istruzioni-alle-cell_1409092_11/

Codice Genetico e Medicina Rigenerativa, parla il Prof. Carlo Ventura:

<https://youtu.be/COVzIPYvaGc>

Julian Tressure e i 4 modi in cui il suono ci condiziona:

https://www.ted.com/talks/julian_treasure_the_4_ways_sound_affects_us?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare

Le ricerche di **Masaru Emoto**: <https://youtu.be/Une4IWTkGLg>

<https://sakuramagazine.com/masaru-emoto-come-ebbe-inizio-la-ricerca-dei-cristalli-dacqua/>

La **risonanza di Schumann** e la bioregolazione umana:

www.reccom.org/risonanza-di-schumann-e-bioregolazione-umana/

Sciences e lo studio del Prof. **Roberto Marino**:

<https://www.stateofmind.it/2012/05/voce-verde-psicoterapia/>

Diventa Supernatural - Dr. **Joe Dispenza** - MyLifeEdizioni - 2018

Video corso Omsaracom di Joe Dispenza - Trasforma la tua mente nella tua alleata

Le emozioni nascono dalle frequenze del cuore:

<https://biomedicalcue.it/emozioni-nascono-dal-cuore/39770/>

Musicista Sufi **Hazrat Inayat Khan**

<https://www.centroparadesha.it/ude/conoscenza/contenuti/articoli/328-125-pensieri-sufi-di-hazrat-inayat-khan>

Per Hazrat Inayat Khan l'arte è un mezzo per esprimere la concezione spirituale sufi. Egli divenne così il musicista dell'anima. "Vadan" ha il senso di "sinfonia divina", la cui esecuzione è lo scopo della creazione e ogni anima fa parte di questa sinfonia;

tutta la natura lo manifesta, e quando il cuore si espande, quando l'anima si risveglia; la divina sinfonia diventa udibile.

<https://www.youtube.com/watch?v=u5wMi1kPhJo>